

## **FORMATION SAUVETEUR LYCEES SUD BASSIN**

### **Brevet National de Sécurité et Secours Aquatique (BNSSA)**

#### **BNSSA piscine avec PSE1**

#### **BNSSA mer avec PSE2, stage mer, permis voiture et recommandé permis côtier**

### **Profession**

Sauveteur aquatique. Missions de prévention, de surveillance et d'intervention. Vous intervenez en piscine ou en plage en fonction des examens validés. Travail saisonnier ou annuel.

### **Conditions d'entrée en formation**

- ☞ Etre inscrit à la formation sauveteur de l'association sportive du lycée.
- ☞ Réussir les tests physiques d'entrée.
- ☞ Avoir 17 ans au 1<sup>er</sup> juillet de l'année en cours.

### **Formation**

- ☞ préparation physique : mercredi 14h/17h en côtier (septembre, octobre, avril, mai, juin), mercredi 14h30/16h30 en piscine (novembre, décembre, janvier, février, mars).
- ☞ formation théorique : 10h de cours en salle certains mercredis 13h30/14h30
- ☞ formation Premiers Secours en Equipe niveau 1 (PSE1) pour un BNSSA piscine, 35h, 250€, club BM2S sur 4 jours (2 week end avant les vacances de Noël)
- ☞ formation PSE2 pour un BNSSA mer, 35h, 250€, club BM2S sur 4 jours (2 week end en hiver)
- ☞ option formation permis côtier (280€) AtlantiSud, Franck Idatte.
- ☞ option stage mer diplôme Surveillant Sauveteur Aquatique (SSA) 300€ club BM2S

### **Examen final ( avril)**

- ☞ 100m décomposé en moins de 2mn40s : 25m nage libre+ 2X15m apnées + 25m remorquage mannequin, lunettes de natation interdites.
- ☞ 250m décomposé en moins de 4mn20s : 200m palmes/masque/tuba départ bord du bassin, PMT posés + 50m remorquage mannequin, lunettes de natation interdites.
- ☞ Simulation secours aquatique sur personne réelle en tenue habillée (short large et T-shirt)
- ☞ QCM : 40 questions/10 erreurs permises

### **Recyclage**

- ☞ Tous les 5 ans pour les épreuves physiques
- ☞ tous les ans pour le diplôme de secourisme (1 journée 60€)